

Von der Mensa zum Schulrestaurant

Es war einmal ein kleiner Mensaraum im Untergeschoss mit Platz für ca. 25 Personen mit einem kleinen und feinen Angebot. Seit Februar 2018 gibt es nun in der ehemaligen Gymnastikhalle einen wunderschönen großen Raum, der gleichzeitig als Cafeteria, Mensa und als Aufenthaltsraum bis zu 130 Plätze bietet. Das sehr vielfältige und umfangreiche Angebot des Caterers Vitello-Catering steht allen von 09:30 bis 14:30 Uhr zur Verfügung. Es wurde auch aufgrund von Rückmeldungen aus der Schulgemeinschaft immer wieder angepasst und erweitert. Zur Eröffnung wurde versprochen, die alten Preise von vor ein paar Jahren zunächst beizubehalten. Der Caterer Vitello-Kochkultur hielt sein Wort und wir halten es bei der notwendigen Anpassung auch. Im Sommer wurde auf der Gesamtkonferenz mit Unterstützung durch Diana Reif von der Vernetzungsstelle Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung die Einrichtung eines Verpflegungsausschusses beschlossen. Die Arbeit hat begonnen und nun möchten wir alle über die Neuigkeiten informieren.

Mensapreise ab 01. November 2019

Menü 1 (mit Fleisch oder Fisch) neu mit kleiner Salatbeilage (Salatbar)	4,00 €
Menü 2 (vegetarisch) neu mit kleiner Salatbeilage (Salatbar)	4,00 €
Menü 3 (Eventbar) neu mit kleiner Salatbeilage (Salatbar)	4,00 €
Salatbar (großer Teller)	4,00 €
Salatbar (kleiner Teller)	1,50 €
Suppe	2,50 €
Suppe (mit Fleisch/ Fisch dann wie Menü 1)	4,00 €

Alle Gerichte können nachgenommen werden, außer „Stückware“ z.B. Fleisch oder Fisch.

Die Preise für Backwaren, belegte Brötchen, Baguettes, Minipizzen, Getränke, Süßwaren, Obst hängen in der Mensa aus.

Bargeldloses Zahlungssystem

Bisher konnte in der Mensa mit Bargeld oder mit den Wertmarken (rot = 4,00 € und grün = 1,00 €) gezahlt werden. Der Caterer Vitello-Kochkultur versorgt mittlerweile auch mehrere Schulen im Stadtgebiet und führt ein einheitliches bargeldloses Zahlensystem in den kommenden Wochen ein. In der Übergangszeit wird auch die bisherige Zahlungsmethode möglich sein. Spätestens ab 2020 gibt es nur noch die bargeldlose Möglichkeit. Dies entspricht auch dem Beschluss des Schulvorstandes der WRS Ende 2018.

Ablauf Mittagspause – „Mittag statt Mentos“

Bisher haben wir eine Mittagspause (3. Große Pause) für alle von 13:20-13:50 Uhr. Der Zeitumfang könnte aus zwei Gründen größer sein. Zum einen wird die Mensa mittlerweile in allen großen Pausen sehr gut angenommen und freie Plätze finden sich gerade noch. Zum anderen verzögerte der Verkauf von Süßwaren in der Mittagspause die Essenausgabe enorm.

Ein Ergebnis des Projektes Lebensmittelwertschätzung im September war der Vorschlag von Herrn Roth (Vitello-Kochkultur) „Mittag statt Mentos“. Seit Oktober werden fortan in der Mittagspause keine Süßwaren mehr verkauft. Da die Mensa mittlerweile immer voll ist, haben wir auf eine „doppelte“ Aufsicht durch Lehrkräfte in der Mensa umgestellt. Zwei Lehrkräfte teilen sich die Aufsicht in der Mittagspause.

Projekt Lebensmittelwertschätzung

Ziele des Projektes waren die Sensibilisierung von Schüler*innen für die Wertschätzung von Lebensmitteln und die Entwicklung von nachhaltigen Strategien für die Vermeidung von Tellerresten seitens der Gäste in der Schulverpflegung im Rahmen einer Gremiumsarbeit. Die Projektgruppe umfasste folgende Teilnehmer*innen: Thomas Wetzel (Schulleiter), Karen Köster (pädagogische Mitarbeiterin), Florian Roth (Vitello Kochkultur), Antonia Müller und Finja Völzke (Schülerfirma Raabelounge), Frederike von der Lancken (Vernetzungsstelle Schulverpflegung). Ergebnisse in Kurzform: Insgesamt sind in der Woche zwischen 25g und 1,4g Tellerreste pro Person angefallen. Häufig nutzten Schüler*innen an der Feedbackwand die Möglichkeit zum Austausch zur Tellerresteaktion und der Mensa im Allgemeinen. Themen waren: Portionsgrößen, Vegetarische Gerichte, Gemüse, Wartezeiten/Anstehzeiten. In der Abschlusssitzung wurden Lösungen besprochen und umgesetzt. Ein Protokoll liegt vor.

Das nächste Projekt lautet „Prima Klima in der Schulmensa“.

Tannengrün gesucht

Die AG Schulgarten möchte dieses Jahr wieder einen Adventskranz binden, der immer im Flur des 1. OG hängt. Dafür ist reichlich Tannengrün erforderlich. Sie haben Hinweise/Ideen oder können selbst Tannengrün spenden, dann wenden Sie sich gerne an Frau Nitzpon oder Frau Kolbe. Herzlichen Dank! PS: Über zwei Tannenbäume würden wir uns auch sehr freuen. ☺

„Wir sind das Klima!“

Wundert dich diese Aussage und willst du wissen was sie bedeutet? Was denkst du über den Klimawandel, was sorgt dich oder welche Fragen hast du dazu? Warst du auch schon mit der fridays for future-Bewegung auf der Straße, um für Veränderungen einzutreten und zu demonstrieren?

Uns Wissenschaftler von der Leuphana Universität treiben diese Fragen auch um und wir würden gern eure Meinungen und Fragen dazu erfahren!

Bewerbt euch als Klasse mit einem Format eurer Wahl, das zeigt wie und warum euch diese Fragen bewegen! ...

Das könnte ein Video aus eurem Alltag sein oder eine gespielte Situation, Plakate von der letzten Demo, ein Kunstwerk, das ihr gemeinsam erstellt habt, ein Comic, das eine Geschichte erzählt oder ... Wichtig ist nur: macht es aussagekräftig und kurz!

Preis: Die scientists4future kommen in euren Unterricht.

Bewerbung bis 16.12.2019 bei Silke Menzel-Bizi und Alexander Arke.

Ehemaligentreffen

Am 28.12. findet das jährliche Weihnachtstreffen der ehemaligen Schüler*innen und Lehrkräfte der WRS von 18:00-24:00 Uhr an der Schule statt. Dieses Mal in der neuen Mensa. Seien Sie dabei.